

Informationen zu Ihrer Behandlung bei Chiropraxx!

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

wir möchten Ihnen hier einige Hinweise und Verhaltensempfehlungen zu Ihrer Behandlung in unserer Praxis geben.

- Bitte legen Sie vor Beginn Ihrer Behandlung Gürtel, Portemonnaie und Halsketten in den hierfür vorgesehenen Korb.
- Nach den ersten Justierungen können Ihre Schmerzen zunächst deutlicher werden, manchmal spüren Sie auch muskelkaterähnliche Beschwerden. Lassen Sie sich hierdurch aber nicht verunsichern, denn dies ist eine völlig normale Reaktion und zeigt den Beginn einer Änderung an.
- Bitte bewegen Sie sich nach jeder Behandlung für mindestens 10 Minuten: Gehen Sie am besten spazieren, aber bitte nicht schlendern! Bewegen Sie sich eher zügig. Trinken Sie am Behandlungstag ausreichend. Am besten hat sich Wasser ohne oder mit nur wenig Kohlensäure.
- Bitte bedenken Sie: Heilung braucht Zeit! Darunter verstehen wir, dass Sie Ihrem Körper Zeit geben müssen, um sich zu verändern. Je nach Dauer der Beschwerden kann sich dies auch über einen längeren Zeitraum hinziehen. Denken Sie an das Gleichnis mit dem Tropfen und dem großen Fass!
- Machen am Tag der Justierung bitte keine Überkopfarbeiten, kein Yoga und auch keine Krankengymnastik. An den Folgetagen ist das kein Problem.
- Bitte sprechen Sie parallele Behandlungen bei anderen Ärzten und Therapeuten mit uns ab.
- Wir sind eine Terminpraxis und bemüht, Sie pünktlich zu behandeln. Aus diesem Grunde möchten wir Sie bitten, rechtzeitig vor Ihrem Termin zu erscheinen, damit die Behandlung pünktlich beginnen kann.
- Sollten Sie einmal Ihren Termin nicht wahrnehmen können, bitten wir Sie, uns möglichst frühzeitig darüber zu informieren.

Mit den besten Wünschen für eine erfolgreiche Zusammenarbeit!

Ihr Chiropraxx-Team

Praxis für Orthopädie, Amerikanische Chiropraktik und Begutachtung

Dr. med. Thomas Wießmeier
Facharzt für Orthopädie und orthopädische Rheumatologie



Bredeneyer Tor
Alfredstraße 279
45133 Essen

Fon 0201 95 98 39 40
Fax 0201 95 98 39 41

info@chiropraxx.de
www.chiropraxx.de